

個人面談質問リスト

※相手に応じて臨機応変に活用してください。

周囲のサポート	チェック
上司からのサポート	
あなたは上司と気軽に話ができますか？	
あなたが困ったとき、上司は頼りになりますか？	
あなたの個人的な問題を相談したら、上司は話を聞いてくれますか？	
周囲からのサポート	
あなたは同僚と気軽に話ができますか？	
あなたが困った時、同僚は頼りになりますか？	
あなたの個人的な問題を相談したら同僚は話を聞いてくれますか？	
なかなか、職場の輪に入れず、孤立してしまっていないですか？	
気軽に話せる仲間はいますか？	
わからないことが多いが、聞ける人がいない。（聞きづらい）ということはありませんか？	
その他職場環境	
労働条件について「自分の認識と違っていた」ということはありませんか？	
仕事がとても忙しい	
自分の能力を超えた仕事を課せられる	
自分の仕事の役割分担があいまいである。	
会社・会社の運営方法や、上司のやり方に疑問を感じている。	
労働時間が長い（休暇が少ない、残業が多くてしんどい）	